

3年連続で「ブライト500」に認定される 健康意識の高い社風づくりが好評価

(株)静岡日立(静岡市

駿河区聖一色84-1、

幾永二郎社長は、経済

産業省と日本健康会

議が主催する健康経

営優良法人2026

のブライト500に認

定された。ブライト

500は、健康経営優

良法人(中小規模法人

部門)の中でも、特に

優れた取り組みを実

践する上位500社

に与えられるもの。

同社が、認定を受ける

のは3年連続。

同社は「安全と健

康は何事にも優先する」という方針

のもと、従業員の健康意識を向上さ

せる取り組みに力を入れている。健

康診断やアフターフォローに加え、歩

幅や握力などの運動機能測定、野菜

摂取量を測るベジチェック、血管年齢

や肌年齢の測定など一人ひとりの健

康状態を「見える化」することで意識

向上につなげている。『前回より数値

が良くなった』『肌年齢が若かった』な

どの話題を共有することで、部署を越



からだ楽々プロジェクト(運動セミナー)実施風景



認定証

えたコミュニケーションの活性化にもつながっていると感じています。一人ではなかなか続けられないことも、会社で取り組むことで、健康意識の高い社風をつくっていきたい」(経営サポート本部・片岡裕美子さん)。

産業医による健康セミナーや女性の健康に関する研修なども継続的に行っている。実施後は毎回アンケートを行い、社員の声を次回の企画に

反映させている。当初は健康づくり

への関心が高くない社員もいたが、現

在では特定保健指導の参加率はほぼ

100%に達し、健康測定会への参加

者も増加しているという。「人生100

年時代、退職後も健康で充実した人

生を送ってほしい。そのためには、働

いている間から健康への意識を高め

てもらえればと思います」と水野敦史

本部長は話している。

●問い合わせ、054・264・7171