

① 健康関連指標の変化と目標値

健康関連資料	2025年度	2024年度	2023年度	2022年度	2021年度	目標値 (2027年度)
定期健康診断	実施中	100%	100%	100%	100%	100%
二次健診受診率	実施中	100%	100%	100%	100%	100%
特定保健指導実施率	-	実施中	89%	42%	47%	100%

② 健康習慣アンケートによる経年比較と目標値

健康習慣アンケートによる 経年比較（毎年4月に実施）	2025年	2024年	目標値 (2027年度)
アブセンティーズム *1	3.0日	3.3日	2.5日
プレゼンティーズム *2	▲21%	▲23%	▲20%
喫煙率	29%	27%	26%
睡眠不十分	40%	44%	36%
健康リスク	14%	18%	10%
ワークエンゲージメント	2.5	2.5	2.8
健康経営満足度	72%	70%	80%
心理的安全性肯定率	78%	76%	80%
運動習慣なし	73	75	50
1日の平均歩数 男性/女性	4,168/3,379	3,901/3,257	男女共 6,000

※ 健康習慣アンケートは、全国約4,500社、15万人の回答データを基に、東京大学未来ビジョン研究センターの古井医学博士や広島大学の森山医学博士の監修協力により集計・分析した結果となります。

*1 1年間一人当たり傷病による平均欠勤日数

*2 過去4週間の病気やケガによる傷病による労働生産性の低下率

③ 健康経営取組の経年比較

健康経営取組の経年比較	2024年	2023年	2022年
年間 年休取得日数	16.9日/人	17.4日/人	16.9日/人
育休取得率（女性）	100%	100%	100%
産後パパ育休取得率（男性）	0	0	66.70%
月平均残業時間	15.5時間	15.4時間	16時間
ライフサポート休暇取得率 (2023/10/1新設)	43.3%	22.4%	-

※ライフサポート休暇とは

ライフステージ毎に異なる休暇取得へのニーズを踏まえ、「家庭」「キャリア開発」「社会貢献」との両立を支援する多目的の有給休暇制度です。
(年間最大 5日取得可能)