

株式会社静岡日立 2026年度健康経営の取り組みについて (実施計画) New

『安全と健康は全てに優先する』の会社方針に基づき、従業員の健康維持増進を図る活動を継続的に行います。

全社的な安全衛生活動や各種セミナーの開催、禁煙対策への補助、健康づくり活動等を通し、従業員の健康増進を図り、健康診断やストレスチェック等の集計・分析結果により有効性検証や翌年の活動計画にフィードバックすることで、P・D・C・Aサイクルを回し、持続的・継続的な健康増進活動を行います。

2025年中小規模部門認定基準 当社での取り組み事項

大項目	中項目	小項目	評価項目	認定条件	当社での取り組み事項 2026年度 取組予定事項
1. 経営理念(経営者の自覚)			健康宣言の社内外への発信	必須	社外HP、社内イントラサイト・掲示板にて発信 アクサ生命保険株式会社様 健康経営優良企業インタビューVoiceReport掲載 静岡県「令和6年 健康づくり活動に関する知事賞」受賞 2026年7月受診予定
2. 組織体制			経営者自身の健康診断受診 健康づくり担当者の設置 (求めに応じて)40歳以上の従業員の健診データの提供	必須	健康づくり担当者2022年設置 健康経営推進体制2024年策定 日立健康保険組合へ提出
3 ・ 制 度 ・ 施 策 実 行	(1)従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討	健康課題に基づいた具体的な目標の設定	健康経営の具体的な推進計画	必須	2026年度4月 経営会議にて、審議・決定 / 5月 安全衛生委員会にて、確認・決定 男性特有の健康セミナー 9月11日実施決定 / 女性特有の健康オンラインセミナー実施予定 目標値決定: 再検査受診・特定保健指導参加率 100%
		健康課題の把握	①定期健診受診率(実質100%) ②受診勧奨の取り組み ③50人未満の事業者におけるストレッチチェックの実施	左記①~③のうち	2025年度 100% 2026年度 実施中 定期健診・検診時、就業時間認定・検診費用の補助 有所見者フォローアップの制定 産業医チェック、要再検査者・再検査推奨者へコメント付きで受診勧奨 2026年度 7月実施予定 (2025年7月実施済)
		ヘルスリテラシーの向上	④管理職・従業員への教育	左記④~⑦のうち 1項目以上	2025年度 100% 2026年度 実施中 定期健診・検診時、就業時間認定・検診費用の補助 有所見者フォローアップの制定 産業医チェック、要再検査者・再検査推奨者へコメント付きで受診勧奨 2026年度 7月実施予定 (2025年7月実施済)
	ワークライフバランスの推進	⑤適切な働き方の実現にむけた取り組み	毎月・衛生分科会にて健康に関する情報を共有し、社内リーフレット発信 産業医講話 2026年2月予定 / 健康習慣アンケート結果報告会 7月実施予定 フレックスタイム制度・ライフサポート休暇制度		
	職場の活性化	⑥コミュニケーションの促進に向けた取り組み	社員旅行・研修旅行・懇親会費用補助 カフェトーク 6月~7月末実施予定 / 自社ウォーキングラリー・健康測定会実施予定 時間単位年休、休暇制度 産業医を含めた相談窓口の設置		
	仕事と治療の両立支援	⑦私病等に関する復職・両立支援の取り組み	左記⑧~⑮のうち 4項目以上	社員旅行・研修旅行・懇親会費用補助 カフェトーク 6月~7月末実施予定 / 自社ウォーキングラリー・健康測定会実施予定 時間単位年休、休暇制度 産業医を含めた相談窓口の設置	
	(2)健康経営の実践に向けた土台づくり	具体的な健康保持・増進施策		⑧保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	(日立健保)とのコラボヘルス実施(参加必須) 総務健診担当より都度指導 参加率を委員会・部長会にて毎月発表
				⑨食生活の改善に向けた取り組み	健康測定会(ベジチェック・血管年齢・体組成計)6・12月実施予定・骨ウエーブ測定 9月実施予定 食に関する情報提供(安全衛生委員会にて実施予定)
				⑩運動機会の増進に向けた取り組み	日々のラジオ体操 階段利用推進 2026年ウォーキングラリーイベント実施 健保と同時開催 (11月~1月見込) 2026年度 健康オンラインセミナー(睡眠・運動・食など)年1回予定 健康器具購入補助・職場外スポーツクラブ等の利用補助他
				⑪女性の健康保持・増進に向けた取り組み	女性特有の疾病に関する検診費用補助 女性の健康課題に関する理解促進のための研修・セミナー開催 (年1回実施予定)
				⑫長時間労働者への対応に関する取り組み	長時間労働見込みの者は事前申請書を提供 人事GIにて、勤怠承認者宛、月3回の時間外労働一覧の配信 月45時間、3か月連続超える者は産業医と面談実施 2ヶ月・健診結果及び持病確認 実績値による年休・時間外労働等の確認
				⑬メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み	セルフケア・ラインによるケア研修実施予定 年1回実施予定 管理職・本人との面談・対応
				⑭感染症予防対策	インフル予防接種費用負担 (11月事業場開催)予防接種の費用補助予定 発熱検知端末・消毒液・体温計・換気設備+オゾン除菌消臭器設置
	⑮喫煙対策	禁煙セミナー実施・喫煙サポート研修実施 禁煙外来、禁煙タブレット等への補助 屋内での喫煙禁止(受動喫煙対策)・禁煙タイムの設置			
	4. 評価・改善		健康経営の取り組みに対する評価・改善	必須	セミナー・講話・行事終了アンケート実施 収計・分析・公開実施 定期健診診断結果 健康スコアリングレポートに基づき、セミナー企画 健康経営推進体制内にて審議・改善 ※健康習慣アンケート年1回 4月末実施済
5. 法令順守・リスクマネジメント(自主申告)※誓約書参照		定期健診を実施していること、50人以上の事業場においてストレッチチェックを実施していること、労働基準法または労働安全衛生法に係る違反により送検されていないこと、等	必須		