

健康習慣アンケート 経年比較

①健康関連指標の変化と目標値

健康関連資料	2025年度	2024年度	2023年度	2022年度	2021年度	目標値 (2027年度)
定期健康診断	100%	100%	100%	100%	100%	100%
二次健診受診率	100%	100%	100%	100%	100%	100%
特定保健指導実施率	実施中	91%	89%	42%	47%	100%

※定期健康診断および有所見者の二次健康診断（または再検査）は100%受診を継続。
 特定保健指導実施率は上がっているが、平均年齢が上がることもあり対象者は増加傾向にある。

健康習慣アンケート 経年比較

②健康習慣アンケートによる経年比較と目標値

健康習慣アンケートによる 経年比較 (毎年4月に実施)	2026年	2025年	2024年	目標値 (2027年度)	備考・コメント
アブセンティーズム *1	4.2日	3.0日	3.3日	2.5日	2024年全体(約23万人)参考値は3.4日
プレゼンティーズム *2	▲24%	▲21%	▲23%	▲20%	2024年全体(約23万人)参考値は23%
喫煙率	28%	29%	27%	26%	
睡眠不十分 (6時間未満)	45%	40%	44%	36%	
健康リスク (高リスク)	20%	14%	18%	10%	
ワークエンゲージメント	2.5	2.5	2.5	2.8	2024年全体(約23万人)参考値は2.7
健康経営取組みの満足度	72%	72%	70%	80%	健康づくりの情報提供・研修機会は肯定率89%と高評価
心理的安全性肯定率	76%	78%	76%	80%	評価ポイントは2.8 (業界参考値2.7)
運動習慣なし	74	73	75	50	ウォーキングラリー開催などにより大幅に改善 (厚生労働省令和14年の目標値7,100歩)
1日の平均歩数 (男性/女性)	5,272/4,803	4,168/3,379	3,901/3,257	7,100歩	
ウェルビーイングスコア	61	60	61	—	業界平均は60
健康風土スコア	66	66	67	—	業界平均は60と大幅に上回っている

※健康習慣アンケートは、アクサ生命と東京大学未来ビジョン研究センターの古井医学博士や広島大学の森山医学博士の監修協力のもと作成し、全国約7,700社、23万人の回答データを基に集計・分析した結果となります。

*1 年間一人当たりの病気やケガによる平均欠勤日数

*2 過去4週間の病気やケガによる傷病による労働生産性・パフォーマンスの低下率

健康習慣アンケート 経年比較

③健康経営取組の経年比較

健康経営取組の経年比較 (働き方関係)	2025年	2024年	2023年	2022年
年間 年休取得日数	17.5日/人	16.9日/人	17.4日/人	16.9日/人
育休取得率 (女性)	100%	100%	100%	100%
産後パパ育休取得率 (男性)	0%	0%	0%	66.7%
月平均残業時間	16.9時間	15.5時間	15.4時間	16.0時間
ライフサポート休暇取得率 (2023/10/1新設)	57.8%	43.3%	22.4%	—

※ライフサポート休暇とは、

ライフステージ毎に異なる休暇取得へのニーズを踏まえ、「家庭」、「キャリア開発」、「社会貢献」との両立を支援する多目的の有給休暇制度です。
(年間最大5日まで取得が可能)