

静岡日立株式会社 2023年度健康経営の取り組みについて

『安全と健康は全てに優先する』の会社方針に基づき、従業員の健康維持増進を図る活動を継続的に行います。全社的な安全衛生活動や各種セミナーの開催、禁煙対策への補助、健康づくり活動等を通し、従業員の健康増進を図り、健康診断やストレスチェック等の集計・分析結果により有効性検証や翌年の活動計画にフィードバックすることで、P・D・C・Aサイクルを回し、持続的・継続的な健康増進活動を行います。

2023年中小規模部門認定基準 当社での取り組み事項

大項目	中項目	小項目	評価項目	認定条件	当社での取り組み事項 2023年度 実施内容	
1. 経営理念(経営者の自覚)			健康宣言の社内外への発信	必須	社外HP、社内イントラサイト・掲示板にて発信 アクサ生命保険株式会社様 健康経営優良企業インタビューVoiceReport掲載	
			経営者自身の健康診断受診		2023年11月受診済	
2. 組織体制			健康づくり担当者の設置 (求めに応じて)40歳以上の従業員の健診データの提供	必須	日立健康保険組合へ提出 健康づくり担当者2019年設置	
			健康経営の具体的な推進計画		2023年度 安全衛生委員会にて決定 特定保健指導参加率UP 毎月参加指導 委員会・部長会にて進捗率報告 2023年度 参加率:46% にて終了 (2022年度 13.8%)	
3. 制度・施策実行	(1)従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討	健康課題に基づいた具体的な目標の設定	①定期健診受診率(実質100%)	左記①~③のうち	2023年度 100% 受診済	
		健康課題の把握	②受診勧奨の取り組み		③50人未満の事業者におけるストレッチチェックの実施	定期健診・検診時、就業時間認定・有所見者フォローの制定 産業医チェック、要再検査者・再検査推奨者へコメント付きで受診勧奨 希望者は面談対応・検診費用の補助
			③50人未満の事業者におけるストレッチチェックの実施			2023年7月実施済
	(2)健康経営の実践に向けた土台づくり	ヘルスリテラシーの向上	④管理職・従業員への教育	左記④~⑦のうち 1項目以上	毎月・衛生分科会にて健康に関する情報を共有し、社内リーフレット発信 産業医による「生活習慣病について」講話実施	
		ワークライフバランスの推進	⑤適切な働き方の実現にむけた取り組み		フレックスタイム制度・ライフサポート休暇制度	
		職場の活性化	⑥コミュニケーションの促進に向けた取り組み		広島研修旅行実施・懇親会費用補助・こころのセルフケア研修実施	
		仕事と治療の両立支援	⑦私病等に関する両立支援の取り組み		時間単位年休、休暇制度 産業医を含めた相談窓口の設置	
	(3)従業員の心と身体の健康づくりに関する具体的対策	具体的な健康保持・増進施策	⑧保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	左記⑧~⑫のうち 4項目以上	(日立健保)とのコラボヘルス実施(参加必須) 総務健診担当より都度指導 参加率を委員会・部長会にて毎月発表 サントリー「ドリンク」&「ザ・プレミアム・モルツ」セミナー実施 ベジチェック・血管年齢測定実施 6.9.12月 3回実施 改善者に健康飲料配布 食に関する情報提供(安全衛生委員会にて実施)	
			⑨食生活の改善に向けた取り組み		日々のラジオ体操・階段利用推進	
			⑩運動機会の増進に向けた取り組み		スポーツトレーナーによる「からだ楽々プロジェクト」セミナー開催 社内ウォーキングラリーイベント開催実施 11月~3月 (3か月間) 日立健康保険組合主催・春・秋ウォーキングラリー参加推進 健康器具購入補助・職場外スポーツクラブ等の利用補助他	
			⑪女性の健康保持・増進に向けた取り組み		女性特有の疾病に関する検診費用補助 休暇制度	
			⑫長時間労働者への対応に関する取り組み		長時間労働見込みの者は事前申請書を提供 人事Gにて、月に3回残業時間チェックし、実態確認、フォロー実施 月45時間を2ヶ月連続、総務Gより上長経由、体調確認実施 〃 3か月連続超えるものは産業医と面談実施	
			⑬メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み		セルフケア研修実施 管理職・本人との面談・対応 外部相談窓口のアナウンス	
		⑭感染症予防対策	インフル予防接種事業場開催及び費用負担・他予防接種の費用補助 発熱検知端末・消毒液・体温計・換気設備+オゾン除菌消臭器設置			
	喫煙対策	⑮喫煙率低下に向けた取り組み 受動喫煙対策に関する取り組み	禁煙セミナー実施・喫煙サポート研修実施 禁煙外来、禁煙タブレット等への補助 屋内での喫煙禁止(受動喫煙対策)・禁煙タイムの設置			
4. 評価・改善			健康経営の取り組みに対する評価・改善	必須	セミナー・講話・行事終了後アンケート実施 結果は集計・分析し公開 定期健診診断結果 健康スコアリングレポートに基づき、セミナー企画 PDCAサイクルに基づき、実施	
5. 法令順守・リスクマネジメント(自主申告)※誓約書参照			定期健診を実施していること、50人以上の事業場においてストレッチチェックを実施していること、労働基準法または労働安全衛生法に係る違反により送検されていないこと、等	必須		

