株式会社静岡日立　2025年度健康経営の取り組みについて　（実施報告）

『安全と健康は全てに優先する』の会社方針に基づき、従業員の健康維持増進を図る活動を継続的に行います。

全社的な安全衛生活動や各種セミナーの開催、禁煙対策への補助、健康づくり活動等を通し、従業員の健康増進を図り、健康診断やストレスチェック等の集計・分析結果により有効性検証や翌年の活動計画にフィードバックすることで、P・D・C・Aサイクルを回し、持続的・継続的な健康増進活動を行います。

2025年中小規模部門認定基準　当社での取り組み事項

大項目	中項目	小項目	評価項目	認定条件		当社での取り組み事項　2025年度　取組実施事項
1. 経営理念（経営者の自覚）			健康宣言の社内外への発信	必　須		社外HP、社内イントラサイト・掲示板にて発信 **アクサ生命保険株式会社様　健康経営優良企業インタビューVoiceReport掲載** **静岡県「令和6年　健康づくり活動に関する知事賞」受賞**
			経営者自身の健康診断受診			2025年7月受診済
2. 組織体制			健康づくり担当者の設置	必　須		健康づくり担当者2022年設置　　健康経営推進体制2024年策定
			（求めに応じて）40歳以上の従業員の健診データの提供			日立健康保険組合へ提出
3．制度・施策実行	（1）従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討	健康課題に基づいた具体的な目標の設定	健康経営の具体的な推進計画	必　須		**2025年度4月**　経営会議にて、審議・決定　／　5月　安全衛生委員会にて、確認・決定 睡眠・運動・女性・男性特有の健康セミナー決定 **目標値決定**：　再検査受診・特定保健指導参加率　100%
		健康課題の把握	①定期健診受診率（実質100%）	左記①~③のうち	ブライト５００は左記①―⑮のうち　１３項目以上	2025年度　受診100%
			②受診勧奨の取り組み			定期健診・検診時、就業時間認定・検診費用の補助 有所見者フォロールールの制定 産業医チェック、要再検査者・再検査推奨者へコメント付きで受診勧奨
			③50人未満の事業者におけるストレッチチェックの実施			2025年度　8/25-9/10　実施済
	（2）健康経営の実践に向けた土台づくり	ヘルスリテラシーの向上	④管理職・従業員への教育	左記④~⑦のうち1項目以上		毎月・衛生分科会にて健康に関する情報を共有し、社内リーフレット発信 産業医講話　2026年2月20日実施済　／健康習慣アンケート結果報告会　7月16日実施済
		ワークライフバランスの推進	⑤適切な働き方の実現にむけた取り組み			フレックスタイム制度・ライフサポート休暇制度
		職場の活性化	⑥コミュニケーションの促進に向けた取り組み			社員旅行・研修旅行・　懇親会費用補助 7月　カフェトーク実施済・１１月～１月　自社ウォーキングラリー・総務主催健康測定会実施済
		仕事と治療の両立支援	⑦私病等に関する復職・両立支援の取り組み			時間単位年休、休暇制度 産業医を含めた相談窓口の設置
	（3）従業員の心と身体の健康づくりに関する具体的対策	具体的な健康保持・増進施策	⑧保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	左記⑧~⑮のうち4項目以上		（日立健保）とのコラボヘルス実施（参加必須） 総務健診担当より都度指導　参加率を委員会・部長会にて毎月発表
			⑨食生活の改善に向けた取り組み			健康測定会（ペジチェック・血管年齢・ヘモグロビン測定実施）6・12月実施済　QOL健診　９月実施済 食に関する情報提供（安全衛生委員会にて実施）
			⑩運動機会の増進に向けた取り組み			日々のラジオ体操　階段利用推進 2025年自社ウォーキングラリーイベント実施　健保と同時開催　（10月~1月見込） 2025年度　スポーツトレーナーによる睡眠・食・運動セミナー開催（12月予定） 健康器具購入補助・職場外スポーツクラブ等の利用補助他 QOL健診　9月17日実施済
			⑪女性の健康保持・増進に向けた取り組み			女性特有の疾病に関する検診費用補助 女性の健康課題に関する理解促進のための研修・セミナー開催　9月11日実施済
			⑫長時間労働者への対応に関する取り組み			長時間労働見込みの者は事前申請書を提供 人事Gにて、勤怠承認者宛、月３回の時間外労働一覧の配信 月45時間、3か月連続超える者は産業医と面談実施　2ヶ月・健診結果及び持病確認 実績値による年休・時間外労働等の確認
			⑬メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み			セルフケア・ラインによるケア研修実施済　6月10日～7月31日 管理職・本人との面談・対応
		感染症予防対策	⑭感染症予防に関する取り組み			インフル予防接種費用負担　（11月１３日・２７日事業場開催）予防接種の費用補助あり 発熱検知端末・消毒液・体温計・換気設備＋オゾン除菌消臭器設置
		喫煙対策	⑮喫煙率低下に向けた取り組み			禁煙セミナー実施・喫煙サポート研修斡旋・ 禁煙外来、禁煙タブレット等への補助　　世界禁煙デー・禁煙週間　5/31～6/6実施済
			受動喫煙対策に関する取り組み	必　須		屋内での喫煙禁止（受動喫煙対策）・禁煙タイムの設置
4. 評価・改善			健康経営の取り組みに対する評価・改善	必　須		セミナー・講話・行事終了アンケート実施　収計・分析・公開実施 定期健診診断結果　健康スコアーリングレポートに基づき、セミナー企画 健康経営推進体制内にて審議・改善 ※健康習慣アンケート年1回　4月末実施済
5. 法令順守・リスクマネジメント（自主申告）※誓約書参照			定期健診を実施していること、50人以上の事業場においてストレッチチェックを実施していること、労働基準法または労働安全衛生法に係る違反により送検されていないこと、等	必　須		

株式会社静岡日立　2024年度健康経営の取り組みについて （実施内容）

『安全と健康は全てに優先する』の会社方針に基づき、従業員の健康維持増進を図る活動を継続的に行います。

全社的な安全衛生活動や各種セミナーの開催、禁煙対策への補助、健康づくり活動等を通し、従業員の健康増進を図り、健康診断やストレスチェック等の集計・分析結果により有効性検証や翌年の活動計画にフィードバックすることで、P・D・C・Aサイクルを回し、持続的・継続的な健康増進活動を行います。

2024年中小規模部門認定基準　当社での取り組み事項

大項目	中項目	小項目	評価項目	認定条件		2024年度　当社での取り組み事項
1. 経営理念（経営者の自覚）			健康宣言の社内外への発信	必　須		社外HP、社内イントラサイト・掲示板にて発信 アクサ生命保険株式会社様　健康経営優良企業インタビューVoiceReport掲載 2024年　6/18健康経営実践セミナー登壇
			経営者自身の健康診断受診			2024年8月受診済
2. 組織体制			健康づくり担当者の設置	必　須		日立健康保険組合へ提出
			（求めに応じて）40歳以上の従業員の健診データの提供			健康づくり担当者2022年設置　健康経営推進体制策定（予定）
3．制度・施策実行	（1）従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討	健康課題に基づいた具体的な目標の設定	健康経営の具体的な推進計画	必　須		2024年度　安全衛生委員会　衛生・健康分科会にて決定 （具体的な計画及び目標記載：）　**衛生分科会にて審議・決定予定** 特定保健指導　参加　目標値：100%⇒　参加率89.4%見込み
		健康課題の把握	①定期健診受診率（実質100%）	左記①~③のうち	ブライト５００は左記①―⑮のうち　１３項目以上	2023年度　１００%
			②受診勧奨の取り組み			定期健診・検診時、就業時間認定・検診費用の補助 有所見者フォロールールの制定 産業医チェック、要再検査者・再検査推奨者へコメント付きで受診勧奨
			③50人未満の事業者におけるストレッチチェックの実施			2024年度　7月実施済
	（2）健康経営の実践に向けた土台づくり	ヘルスリテラシーの向上	④管理職・従業員への教育	左記④~⑦のうち 1項目以上		毎月・衛生分科会にて健康に関する情報を共有し、社内リーフレット発信 産業医講話2月14日予定　・女性の健康セミナー7月実施済
		ワークライフバランスの推進	⑤適切な働き方の実現にむけた取り組み			フレックスタイム制度・ライフサポート休暇制度
		職場の活性化	⑥コミュニケーションの促進に向けた取り組み			社員旅行・研修旅行・　懇親会費用補助
		仕事と治療の両立支援	⑦私病等に関する両立支援の取り組み			時間単位年休、休暇制度 産業医を含めた相談窓口の設置
	（3）従業員の心と身体の健康づくりに関する具体的対策	具体的な健康保持・増進施策	⑧保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組	左記⑧~⑮のうち 4項目以上		（日立健保）とのコラボヘルス実施（参加必須） 総務健診担当より都度指導　参加率を委員会・部長会にて毎月発表
			⑨食生活の改善に向けた取り組み			ベジチェック・ヘモグロビン・肌年齢測定会予定　（5月・8月・11月実施済） 食に関する情報提供（安全衛生委員会にて実施）完全メシ・健康ドリンク配布
			⑩運動機会の増進に向けた取り組み			日々のラジオ体操　階段利用推進 2024年　秋グループウォーキングラリーイベント実施　健保と同時開催　（10月~1月）　終了 2024年度　スポーツトレーナーによる講話及び実技セミナー開催（12月実施済） 健康器具購入補助・職場外スポーツクラブ等の利用補助他
			⑪女性の健康保持・増進に向けた取り組み			女性特有の疾病に関する検診費用補助 女性の健康課題に関する理解促進のための研修・セミナー開催　（7月9日実施済）
			⑫長時間労働者への対応に関する取り組み			長時間労働見込みの者は事前申請書を提供 人事Gにて、勤怠承認者宛、月３回の時間外労働一覧の配信 月45時間、3か月連続超える者は産業医と面談実施　2ヶ月・健診結果及び持病確認 実績値による年休・時間外労働等の確認
			⑬メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み			セルフケア研修実施　10月実施済 管理職・本人との面談・対応　・産業医面談の実施
		感染症予防対策	⑭感染症予防に関する取り組み			インフル予防接種費用負担　（11月事業場開催）予防接種の費用補助 発熱検知端末・消毒液・体温計・換気設備＋オゾン除菌消臭器設置
		喫煙対策	⑮喫煙率低下に向けた取り組み			禁煙セミナー実施・喫煙サポート研修斡旋・ 禁煙外来、禁煙タブレット等への補助
			受動喫煙対策に関する取り組み	必　須		屋内での喫煙禁止（受動喫煙対策）・禁煙タイムの設置
4. 評価・改善			健康経営の取り組みに対する評価・改善	必　須		セミナー・講話・行事終了アンケート実施　収計・分析・公開実施 定期健診診断結果　健康スコアーリングレポートに基づき、セミナー企画 健康経営推進体制内にて審議・改善　※健康習慣アンケート年1回　5月実施済
5. 法令順守・リスクマネジメント（自主申告）※誓約書参照			定期健診を実施していること、50人以上の事業場においてストレッチチェックを実施していること、労働基準法または労働安全衛生法に係る違反により送検されていないこと、等	必　須		

株式会社静岡日立　2023年度健康経営の取り組みについて （実施報告）

『安全と健康は全てに優先する』の会社方針に基づき、従業員の健康維持増進を図る活動を継続的に行います。
全社的な安全衛生活動や各種セミナーの開催、禁煙対策への補助、健康づくり活動等を通し、従業員の健康増進を図り、健康診断やストレスチェック等の集計・分析結果により有効性検証や翌年の活動計画にフィードバックすることで、P・D・C・Aサイクルを回し、持続的・継続的な健康増進活動を行います。

2023年中小規模部門認定基準　当社での取り組み事項

大項目	中項目	小項目	評価項目	認定条件		当社での取り組み事項　2023年度　実施内容
1. 経営理念（経営者の自覚）			健康宣言の社内外への発信	必　須		社外HP、社内イントラサイト・掲示板にて発信 アクサ生命保険株式会社様　健康経営優良企業インタビューVoiceReport掲載
			経営者自身の健康診断受診			2023年11月受診済
2. 組織体制			健康づくり担当者の設置	必　須		日立健康保険組合へ提出
			（求めに応じて）40歳以上の従業員の健診データの提供			健康づくり担当者2022年設置
3．制度・施策実行	（1）従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討	健康課題に基づいた具体的な目標の設定	健康経営の具体的な推進計画	必　須		2023年度　安全衛生委員会にて決定 特定保健指導参加率UP　毎月参加指導　　委員会・部長会にて進捗率報告 2023年度　参加率：46%　にて終了　（2022年度　13.8%）
		健康課題の把握	①定期健診受診率（実質100%）	左記①~③のうち	ブライト５００は左記①―⑮のうち１３項目以上	2023年度　１００%
			②受診勧奨の取り組み			定期健診・検診時、就業時間認定・有所見者フォロールールの制定 産業医チェック、要再検査者・再検査推奨者へコメント付きで受診勧奨 希望者は面談対応　・検診費用の補助
			③50人未満の事業者におけるストレッチチェックの実施			2023年7月実施済
	（2）健康経営の実践に向けた土台づくり	ヘルスリテラシーの向上	④管理職・従業員への教育	左記④~⑦のうち1項目以上		毎月・衛生分科会にて健康に関する情報を共有し、社内リーフレット発信 産業医による「生活習慣病について」講話実施
		ワークライフバランスの推進	⑤適切な働き方の実現にむけた取り組み			フレックスタイム制度・ライフサポート休暇制度
		職場の活性化	⑥コミュニケーションの促進に向けた取り組み			広島研修旅行実施・懇親会費用補助・こころのセルフケア研修実施
		仕事と治療の両立支援	⑦私病等に関する両立支援の取り組み			時間単位年休、休暇制度 産業医を含めた相談窓口の設置
	（3）従業員の心と身体の健康づくりに関する具体的対策	具体的な健康保持・増進施策	⑧保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	左記⑧~⑮のうち4項目以上		（日立健保）とのコラボヘルス実施（参加必須） 総務健診担当より都度指導　参加率を委員会・部長会にて毎月発表
			⑨食生活の改善に向けた取り組み			サントリー「ドリンク」&「ザ・プレミアム・モルツ」セミナー実施 ベジチェック・血管年齢測定実施　6.9.12月　3回実施　改善者に健康飲料配布 食に関する情報提供（安全衛生委員会にて実施）
			⑩運動機会の増進に向けた取り組み			日々のラジオ体操　階段利用推進 スポーツトレーナーによる「からだ楽々プロジェクト」セミナー開催 社内ウォーキングラリーイベント開催実施　11月～3月　（3か月間） 日立健康保険組合主催・春・秋ウォーキングラリー参加推進 健康器具購入補助・職場外スポーツクラブ等の利用補助他
			⑪女性の健康保持・増進に向けた取り組み			女性特有の疾病に関する検診費用補助
			⑫長時間労働者への対応に関する取り組み			長時間労働見込みの者は事前申請書を提供 人事Gにて、月に3回残業時間チェックし、実態確認、フォロー実施 月45時間を2ヶ月連続、総務Gより上長経由、体調確認実施 〃　3か月連続超えるものは産業医と面談実施
			⑬メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み			セルフケア研修実施 管理職・本人との面談・対応
		感染症予防対策	⑭感染症予防に関する取り組み			インフル予防接種　事業場開催及び費用負担　・他予防接種の費用補助 発熱検知端末・消毒液・体温計・換気設備＋オゾン除菌消臭器設置
		喫煙対策	⑮喫煙率低下に向けた取り組み			禁煙セミナー実施・喫煙サポート研修斡旋・ 禁煙外来、禁煙タブレット等への補助
			受動喫煙対策に関する取り組み	必　須		屋内での喫煙禁止（受動喫煙対策）・禁煙タイムの設置
4. 評価・改善			健康経営の取り組みに対する評価・改善	必　須		セミナー・講話・行事終了アンケート実施　収計・分析・公開実施 定期健診診断結果　健康スコアーリングレポートに基づき、セミナー企画 健康づくり担当・衛生健康分科会にて検討後、経営会議で審議
5. 法令順守・リスクマネジメント（自主申告）※誓約書参照			定期健診を実施していること、50人以上の事業場においてストレッチチェックを実施していること、労働基準法または労働安全衛生法に係る違反により送検されていないこと、等	必　須		